

だんないの道

第61号



2024年11月5日発行

発行者:NPO 法人 CIL だんない
代表者:美濃部裕道
連絡先:〒529-0423
滋賀県長浜市木之本町千田681番4

TEL :0749-50-3639
E-mail:info@cil-dannai.jp

代表あいさつ	1	大学3回生になって	2
人と人と繋がりを大切に	3	活動報告	4
ちょこっと紹介! だんないブログ	6	編集後記	12

代表あいさつ

「過去最高、過去最多」と、10月が終わろうというのに、いまだにニュースから暑さの情報が届きます。秋や冬が本当に訪れるのかと感じてしまいます。一方で、この反動でめちゃくちゃ厳しい冬が来るような気がして、ひそかにビクビクしています。気温だけではありません。北陸などでは豪雨災害があり、多くの被害がありました。心よりお見舞い申し上げます。いよいよ地球温暖化の影響を肌感覚で感じるものが恐ろしくなってきました。

さて、今年も夏から秋にかけて、夕涼み会、ピープルファースト花火企画、だんない祭り、サラダパンカップ、サツマイモ掘り、平和堂アルプラザ長浜さんでのポッチャ大会とインクルーシブ企画を開催しました。子どもさんや、大人のみなさんがたくさん参加してくださいました。みなさんの笑顔や元気に癒されました。詳しくは、Facebook やインスタグラムに投稿しているので、チェックしてみてください。

わだちプロジェクトも取り組みが進んでおり、2回目のイベントを平和堂アルプラザ長浜のセントラルコートで開催させていただきました。「スナイパーボウリング」と銘打って、ボウリングのピンをどれだけ多く倒すかではなく、どれだけ少なく倒せるかという逆転の発想でルールを考えました。ポッチャのボールを転がす「ランプ」という道具を使う車椅子ユーザーのほうが狙いやすいことに着目しました。普通に投

てきする健常者より、ランプを使う車椅子ユーザーのほうが強くなると想定し、普段の障害者が味わう感覚を体感してもらおうとするものです。

その「逆転世界」が作り上げられたかはこれから検証することになりますが、大人と子ども総勢100名の参加があったことは嬉しかったです。今後も、障害をより自分事として認識する人が増える取り組みを、わだちプロジェクトとして続けていきたいと思います。

ところで、9月以降、プロジェクトM（美濃部、前田のアルファベット頭文字のM）という企画が進行しています。ふたりの体重を適正にしていこうとするプロジェクトで、各所をウォーキングしています。余呉湖一周や彦根城周辺の探索をしながら、ウォーキングしました。

美濃部はいろいろなところを電クルで回って食欲を取り戻し、体重を増やすことが目的ですが、本来の目的を忘れて季節深まる景色や気候を満喫しています。改めて、滋賀の良さを感じつつ、間もなく訪れる厳しい冬に思いを寄せ、高き空を今日も見上げています。プロジェクトMを理由に、これからも各所に出向いて秋を満喫しようと思います！

美濃部 裕道（みのべ ひろみち）

大学3回生になって

山本 陸（やまもと りく）

私は、今年の大学の夏休み期間中もCIL だんないさんにお邪魔し、活動を一緒にさせていただきました。その中で自分自身が学んだこと、そして今までの私の大学3年間で考えたことを書きたいと思います。

まずは今まで大学3年間で考えたことですが、やはり様々な考えを持った人はいるのだなと感じることがあります。どういった時にそう感じるかというと、障害を持った人と健常者の人が、どうすれば社会の中でお互いが我慢せず関わるができるかという話になった時に、健常者の友達が言うには、「もっと健常者の人が障害者といわれる人たちのことを知る必要があるのではないか」と言っていました。障害者である私自身が、それは少し違うのではないかと考えていて、つまり、健常者の人たちが障害者といわれる人たちのことを知るべきだというのなら、障害を持った人も健常者の人のことを知るべきなのではないかとも思っているのです。あくまでこれは私の考えですが、お互いがお互いを知ろうと思う意識が重要であると私自身は考えています。

2つ目は、今年の夏休みに、だんないさんにお邪魔し活動する中で学んだことです。だんないさんは地域とのつながりを大事にされていて、例えば、サロンでお年寄りの方々が集まれる場所を作り、それだけでなく、だんないさんが行うイベントなどでは、地域の方々に助けてもらったりと、お互いが助け合っておられ

るのを見て、だんないさんと地域の方々は、お互いに助け合える関係を作っておられてすごいと感じました。私が1回生や2回生の時には、どうしてだんないさんは地域の人に場所を提供したりされているのだろうかとか、またなぜ地域の方々は、サロンなどを他の公民館ではなくだんないさんでされているのだろうかとずっと考えていましたが、そんなある時、地域の人がだんないさんの職員の方に話しかけているのを見聞きして、この場所は地域の人にとってはなくてはならない場所となっていて、みんなが繋がれる場所になっているんだなあと思いました。私もだんないさんで活動し、また大学での3年間の間に、様々と考えることが増え、また様々なことをだんないさんで相談させてもらいましたが、私自身、相談に乗ってもらっている中でなんとなくではありますが、地域の人が言うておられた「なくてはならない場所だ」と言う意味が、大学3年生になりようやく理解できた気がしています。

最後になりますが、皆さん、地域とのつながりや人とのつながりを大切にして生活していきましょう。でも時には人と人との関係の中で腹が立ったり、また嬉しかったり悲しかったりすることもあることでしょう。ですが、先ほどの僕が経験として書いたように、人と人とのつながりは私たち一人一人にとって大きな力になってくれるはずです。それで、これを読んでくださっている皆さん、人と人とのつながりをこれからも大事にして過ごしてください。

人と人と繋がりを大切に。

中川 佑希（なかがわ ゆうき）

僕が活動を通して印象に残ったことを書かせていただきます。

だんない祭りの司会進行

だんない祭りでは、山本陸さんと一緒に司会進行を担当しました。今回が初めての司会でしたが、陸さんとは以前から帰りの電車でよく話しており、その時間をとても楽しんでいます。なかなか直接会えないため、イベント当日まではLINEでやり取りをし、話す部分の割り振りを決めて準備しました。

イベント当日、午前中から多くの方々が来場して下さり、その温かい雰囲気のおかげでリラックスして進行することができました。お抹茶体験やだんないへの質問コーナー、缶バッジ作り、うたごえ喫茶など、さまざまな内容で進行しましたが、「えっ、もう終わり？」と思うほどあっという間の楽しい時間でした。地域の方々と一緒だからこそ感じられる素晴らしい時間でした。

この経験に感謝の気持ちでいっぱいです。

大津での啓発活動

もう一つ印象的だったのは、大津での啓発活動です。この活動では、バリアフリーチェックや、滋賀県が作成した「共生社会サーポーターステッカー」をお店に貼っていただくをお願いをしました。特に浜大津のナカマチ商店街を訪れた際、親切な店主の方々と出会い、その後も頻繁にお店を利用させてもらうようになりました。

このような活動や出会いを通じて、地域の輪が広がっていくことを強く感じました。これからも一つ一つの出会いを大切に、さらに広がりを持たせたいと思っています。

活動報告

7月6日	福祉とデザイン研究会 キックオフ&ワークショップ
8日	ケース会議(虐待防止委員会)
9日	職員研修(音居先生)
11日	ひだまり重度訪問介護従事者研修
15日	第1回だんない映画鑑賞会
16日	長浜米原しょうがい者自立支援協議会 地域移行推進班会議
18日	長浜米原しょうがい者自立支援協議会 重介護・医療ケア検討班会議
19日	生き生きサロン
	ひだまり重度訪問介護従事者研修
20日	卒塾生同窓会
22日	元気マンサロン
23日	企画会議
24日	長浜米原しょうがい者自立支援協議会 当事者サポーター推進班会議
	長浜米原しょうがい者自立支援協議会 地域生活塾プロジェクト会議
25日	長浜米原しょうがい者自立支援協議会 権利擁護・虐待防止班会議
26日	長浜市地域連携ネットワーク会議
31日	わだちインクルーシブデザイン
8月1日	彦根キャッスルロード & 彦根駅周辺 取材
2日	千田夕涼み会2024
5日	元気マンサロン
6日	ケース会議(虐待防止委員会)
7日	長浜米原しょうがい者自立支援協議会 事務局会議
10日	障害児共生保育の交流学習会
12日	千田納涼祭
16日	生き生きサロン
18日	リユースター練習会
19日	元気マンサロン

20日	企画会議
21日	長浜米原しょうがい者自立支援協議会 運営委員会会議 日中支援型共同生活援助グループホーム評議会
22日	長浜米原しょうがい者自立支援協議会 重介護・医療ケア検討班会議
24日	第1回湖北じんけん講座
25日	ピープル企画 屋台料理・花火
27日	ネイルサロン
28日	長浜米原しょうがい者自立支援協議会 当事者サポーター推進班会議 長浜米原しょうがい者自立支援協議会 地域生活塾プロジェクト会議
29日	長浜米原しょうがい者自立支援協議会 権利擁護・虐待防止班会議
9月2日	障害児協会インターンシップ
4日	長浜米原しょうがい者自立支援協議会 学齢期班会議 長浜米原しょうがい者自立支援協議会 事務局会議
9日	わだちプロジェクト
10日	ケース会議
12日	企画会議
13日	長浜市地域連携ネットワーク会議
16日	元気マンサロン&生き生きサロン合同防災研修
17日	長浜米原しょうがい者自立支援協議会 地域移行推進班会議 ネイルサロン
20日	長浜米原しょうがい者自立支援協議会 上映会 長浜米原しょうがい者自立支援協議会 全体会議 長浜米原しょうがい者自立支援協議会 懇親会
21日	だんない祭り
24日	大津駅周辺バリアフリー調査・啓発
25日	長浜米原しょうがい者自立支援協議会 当事者サポーター推進班会議 長浜米原しょうがい者自立支援協議会 地域生活塾プロジェクト会議
26日	長浜米原しょうがい者自立支援協議会 権利擁護・虐待防止班会議
27日	放デイ・児童発達支援連絡会
28日	滋賀共生共育セミナー
29日	サラダパンカップ 2024
10月1日	長浜米原しょうがい者自立支援協議会 あるべき姿検討班
2日	長浜米原しょうがい者自立支援協議会 事務局会議 わだちプロジェクト
3日	だんない運動会
5日	アートインナガハマ わだちプロジェクト スナイパーボウリング アル・プラザ長浜
6日	「李 政美 コリアン世界の旅」コンサート in 姫文化ホール
7日	元気マンサロン
8日	ケース会議
10日	企画会議
12日	サツマイモ掘り
12日	ピープルファースト大会 in なら 100 年会館
13日	ポッチャ大会アル・プラザ長浜杯
16日	長浜米原しょうがい者自立支援協議会 運営委員会会議

17日	長浜米原しょうがい者自立支援協議会 重介護・医療ケア検討班会議
18日	生き生きサロン
19日	福祉とデザイン研究会
21日	元気マンサロン
23日	浅井更生女性会研修
	長浜米原しょうがい者自立支援協議会 当事者サポーター推進班会議
	長浜米原しょうがい者自立支援協議会 地域生活塾プロジェクト会議
24日	長浜小学校講演
	長浜米原しょうがい者自立支援協議会 権利擁護・虐待防止班会議
25日	長浜米原しょうがい者自立支援協議会 学齢期班会議
26日	ぼてとファーム評議員会
27日	ピープルファーストあつまろう会 サツマイモ企画
30日	長浜米原しょうがい者自立支援協議会 生活の充実部会
31日	啓発活動

ちょっと紹介！ だんないブログ。



npodannai 6月21日、喫茶だんないを開催しました。去年のように、まきはんこさんによるハンコを用いた作品づくりと、高月さんによるお抹茶を味わう体験をしていただきました。ハンコの作品は、うちわを使って、各々のデザインに仕上げていきました。そして、9月開催予定のだんない祭りの立て看板にも、それぞれハンコを押して色々な模様であしらってもらいました。後半はお抹茶と和菓子を味わって、楽しい時間を過ごしました。みなさん、ありがとうございました！



npodannai 7月9日、職員研修を行いました。テーマは「筋緊張」で、普段美濃部と谷口がリハビリでお世話になっている音居先生にお越しいただきました。脳性麻痺の利用者が多いため、実態に即した学びとなり、有意義な時間となりました。今後の介助に繋げていけるといいなと思います。



npodannai 7月15日、第一回だんない上映会を開催しました。内容は「湖北の先人に思いをはせて」というタイトルにし、30年程前に放送された木之本・余呉地域を特集したそれぞれの地区の営みにフォーカスしたものです。だんないのある千田地区のオコナイもフォーカスされていて懐かしい顔ぶれが登場されています。20名近くの参加で、改めて千田地区の良さを確かめることが出来ました。



npodannai 7月11日・19日と、米原にあるひだまりさんで重訪研修があり、その講師としてお招きいただきました。2日間で7時間と、濃密な内容となりました。10年ほどお招きいただいている、ひだまりさん。毎年、初心に立ち返れる機会になっていて、私たちにとって貴重な時間です。来年も声をかけていただけるように精進したいと思います。



npodannai 2024年7月19日 生き生きサロンがありました。今日はとても暑い日ということもあり、参加は3名と少なめでしたが、こごんまり、ゆったりとした雰囲気の中、楽しくお話しもされながら、早口言葉、川柳（川柳は2ヶ月ぶり、たくさんの句が集まり、とてもにぎやかでした！）、脳トレをみなさんと楽しめました。次回の川柳のお題は「暑」「葉」「雲」です！



npodannai 7月25日、長浜市旧浅井町湯田地区のまちづくりセンターで夏休み企画「湯田っ子たんけんクラブ」がありポッチャ体験を行いました。ポッチャがはじめてという子供たちもいかなり盛り上がりました。ポッチャの前には普段から関わりのあり、湯田地区で自立生活で中村蓮さんから生活の様子についてお話があり、中身の濃い時間となりました。彼が湯田地区に住んだことをきっかけに、多目的トイレがなかった湯田まちづくりセンターに、来年度多目的トイレが設置されることになったそうです。地域まで変えた彼の自立生活、今後どのような展開が待っているのか楽しみです。



npodannai 8月1日、彦根キャッスルロードと彦根駅周辺の飲食店や居酒屋に取材へ行きました。滋賀県国スポ・障スポ大会局からバリアフリー特集記事を書いてほしいと依頼を受けて記事に掲載する写真を撮りに行きました。厳しい暑さの中、合わせて7店舗のカフェや飲食店・居酒屋を訪問しました。その合間では、メイン会場のHATOスタジアムも見学しました。いろいろな気づきがあり、どのような記事を書くか今から頭を悩ませています。皆さんお疲れ様でした。



npodannai 8月2日、千田夕涼み会(だんないちよこつと祭り)を開催しました。宝探しに介助体験を加えた企画や、まきはんこさんによる消しゴムはんこを使ったうちわ作り、スーパーすくい、ポッチャゲームなどで子どもさん達と楽しみました。合間には地域のボランティアの方によるカレーライスが振る舞われたり、スイカやアイスをいただいたりとしんどい暑さの中で大満足なひとときを過ごすことができました。最後には夕暮れ綺麗な中、花火も楽しむことができました。総勢40名の方と夏の思い出を作れて良かったです。



npodannai 8月25日、「ピープル花火2024」を開催しました。木之本線日の最終日にあがる大花火に合わせたこの企画、4名が参加してくれました。夕方から集まり、お祭り気分を味わおうと、焼きそば・たこ焼き・クレープをみんなで作りました。おいしくできて、良かったです！食事をしながら、次回以降の計画を考えたら、美濃部・前田から重大発表をしました。辺りが暗くなってから、みんなで手持ち花火を楽しんだあと、いよいよ木之本大花火！今年も木之本に夏の終わりを告げました。「たまやー！」



npodannai 9月16日、だんないサロンをお世話していただいている本田さんの呼びかけで、元気マンサロンと生き生きサロン合同の防災研修を開催されました。講師として長浜市協の方がお話してくれました。おじいさんおばあさんにとっては普段あまり聞くことができないお話だったと思うので、良い機会になったと思います。総勢17名と普段のサロンでは見られない賑やかな様子に、私達も元気をいただきました！



npodannai

...



npodannai 9月24日、大津駅周辺までバリアフリー調査とステッカー啓発活動に行きました。地方裁判所近くにできた新しいカフェや、商店街付近にある喫茶店にステッカーの添付をお願いしたところ、快く申請手続きしていただきました。接客もとても気持ちの良いもので、もう一度訪れたいとなりました。なかなか行く機会がない商店街も街ブラできて、大津の町並みの良さを再発見しました！今度はプライベートで行ってみたいと思います。



npodannai

...



npodannai 9月29日、サラダパンカップ～電動車椅子サッカー&ポッチャ体験会～を木之本小学校体育館で開催しました。

今年もつるやパンさんの特別協力のもと、長浜市スポーツ推進委員の方々も運営にご協力いただきながら、開催させていただきました。木之本小学校の児童を中心に、電動車椅子サッカー・ポッチャ、また卓球バレーも体験してもらいました。運動会翌日ということもあってか、すこし少ない人数でしたが、楽しい時間となりました。次回以降も工夫を凝らしながら、より多くの方々に参加してもらえような大会にできればと思います。

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました！



npodannai

...



npodannai 10月3日、第1回だんない運動会を開催しました🏆前田vsだんない当事者で競歩タスキリレー対決をしました。結果は前田で僅差で勝利🏆当事者として次回リベンジに向けて闘志を燃やしたところ🔥



npodannai

...



npodannai 10月5日、平和堂アル・プラザ長浜セントラルコートで、わだちプロジェクトの企画「スナイパーボーリング」を開催しました。ボウリングのルールを逆転させ、できるだけ少ないピンを倒すほうが良いという、ゆるスポーツを考案。ポッチャのボールを転がす道具「ランプ」を使用して投てきするほうが狙いやすく、運動神経の良さなどはあまり関係ないルールにしました。これを体験することで、障害を作り出している世の中のことを考えてもらおうと企画。100名以上の方に体験してもらうことができました！景品として、今回も「サンドWADACHI」がありました。みなさん、ありがとうございました！



npodannai 10月12日、サツマイモ掘りがありました。子どもさんたち20人と、民生委員さんなど協力していただいた方10名のあわせて30名ほどと、賑やかな時間となりました。用意していたジュースが足りなくなるほどでした。あいにく当事者はピープルファースト大会に参加していたので、イモ掘りには参加できませんでしたが、たくさんの収穫されたサツマイモの写真を見て嬉しくなりました 🍠 ✨ 皆さん、ありがとうございました。



npodannai 10月12日、ピープルファースト奈良大会がありました。全国・海外から914人が集まり、滋賀県からは18人が結集しました。施設をなくせ！虐待をなくせ！優生思想をなくせ！などの力強いメッセージが伝えられました。明日も分科会があります。だんないからは参加できませんが、盛り上がりのある大会を期待したいです！



npodannai 10月13日、ボッチャ大会アルプラザ長浜杯がありました。平和堂アルプラザ長浜さん、長浜市社会福祉協議会さん、だんないの三者が共催して、アルプラザ長浜のセントラルコートで開催したところ、子どもさんから地域サロンの方まで幅広い世代の参加がありました。8チームによる熱いトーナメント戦が繰り広げられました。最後には、子どもさんVS美濃部のエキシビジョンマッチがあり、完敗しました！ボッチャが熱い長浜になってきました。



npodannai 10月23日、浅井更生保護女性会の皆さんがだんないを訪問されました。私達の生活や障害の社会モデルについてお伝えしました。その後だんないを案内しました。21名の方のエネルギーに圧倒されつつも楽しい時間となりました。



題字・イラスト 福井 美里

— 編集後記 —

秋の深まりを日に日に感じるこの頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今号の編集に先立ち、だんない当事者やサポートメンバーの原稿を読みました。こんなことを書くと手前味噌で恐縮ですが、美濃部代表の原稿はさすが..と思わず舌を巻きました。中川副代表も、“つながる”というだんないの理念を温かく表現していましたし、陸さんのサポートメンバーとしての視点も興味深く拝見しました。

ところで、前項の「だんないブログ」にもありましたように、だんないも微力ながら水やりさせていただいたサツマイモ畑の芋掘りが、先月の12日に子供たちを交えながら地域の方々によって行われ、その収穫のおすそ分けをいただきました。こうした“つながり”の中でだんないは育まれ、伸び伸びと活動できているのだと思うにつけ、地域の方々や、この「だんないの道」をご覧の皆様のご厚意に感謝しつつペンを置きます。今号もお読みいただき、ありがとうございました！

(編集部 八田)

NPO 法人 CIL だんない

代表 美濃部裕道

副代表 中川佑希

理事 谷口健人、前田貴行、横山卓馬

郵便振替口座番号：ゆうちょ銀行木之本支店
00940-2-209115

加入者名 : NPO 法人 CIL だんない

〒529-0423

滋賀県長浜市木之本町千田681番4

TEL : 0749-50-3639

FAX : 0749-50-3961

URL : cil-dannai.jp

E-mail : info@cil-dannai.jp