

だんないの道

第48号



2021年12月16日発行

発行者：NPO 法人 CIL だんない

代表者：美濃部裕道

連絡先：〒529-0423

滋賀県長浜市木之本町千田681番4

TEL : 0749-50-3639

E-mail : dannai@ae.auone-net.jp

代表あいさつ・・・・・・・・・・・・・・・・・・P1	小里動きます！・・・・・・・・・・・・・・・・P2
今こそ発信を！・・・・・・・・・・・・・・・・P3	今年を振り返って・・・・・・・・・・・・P4
だんないみんな元気かい！！・・・・・・・・P4	活動報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・P5
ちょこっと紹介！だんないブログ・・・・・・・・P7	編集後記・・・・・・・・・・・・・・・・・・P10

代表あいさつ

12月3日で、だんないは12年目に突入しました。その中の多くはしんどいことや苦しいこと、現実逃避したいこと（笑）ばかりでしたが、たまに巻き起こる人の心や社会環境が劇的に変化する瞬間に出会える喜びは言葉で表せないものがあります。それまでに感じていたフラストレーションを消し去るほどです。12年目も、そのような出来事を待ち焦がれて、日々の「修行」に耐えようと思います。

さて、新型コロナウイルスが落ち着きはじめて2ヶ月が経ちました。この間、だんないでは「ここぞ」と活動を本格的に再開しました。社会モデルを伝える学校講演や、電車を使つての県外研修、駅前での啓発活動など、それまで控えていた活動を続々と実施しました。その甲斐もあって、ブログの更新も一気に増え出しました。オミクロン株の広がりなど「第6波」を心配するところではありますが、だんないに期待されているものは何なのかを常に考えながら、「活動団体」としての存在意義を果たしたいと思います。

事務局体制を一新して、ちょうど一年が経ちました。苦労したこともありましたが、だんないメンバーの協力や周囲の方々の理解により、この難局を開いていくことができました。今回、その上でさらに運営体制を安定させ、活動のパワーを高めていくために、中川佑希を副代表に、前田貴行を理事に迎え入れ、新たな運営体制をスタートさせました。中川佑希の発信力や、前田貴行の安定感に期待しつつ、適材適所でパワーアップした「だんない」を展開していきたいです。

最近、だんないでは京都にある「日本自立生活センター」さんに訪問させていただきました。歴史も事業規模も、だんないとは比べものにならない偉大さですが、当事者メンバーの方数名からお話を聞く中で、モ

チベーションを維持していくことの大切さを実感させられました。モチベーションの維持には、悔しかったり悲しかったりした出来事を忘れないこと、そしてその状況が変わって改善に向かった喜びを忘れないことが肝心だと、一つ一つの紡ぎ出された言葉の重さとともに痛感しました。今後、10年、20年と活動の継続を目指す中で、忘れてはならない姿勢だと肝に銘じておきたいです。

先日、マルチスイッチの木村さんのマナー教室を受講しました。「マナーとは、不快な思いをさせない、相手の立場になって考えて行動すること」だと教わりました。だんないは、メンバー同士仲が良く、とても良いことだと感じます。一方で、「お友達集団」でも「サークル活動」でもありません。楽しんで騒ぐ時間、仕事や活動として「やるべきことは、やる」という時間の使い分けが重要だと、つくづく感じる今日この頃です。「不快にさせない」、「相手の立場になって考えて行動する」だんないでの「マナー」、一度改めて考えたいものです。

このところ、少し後頭部から髪の毛が生えてきて、ひそかに喜んでいる美濃部です。他のメンバーからは、「思い上がりやろ、あんまりかわらんで」と冷やかashiを受けています（笑）2022年、どんな変化の瞬間に出会えるかを、今から待ち焦がれようと思います。

美濃部 裕道（みのべ ひろみち）

小里動きます！

小里 和也（こざと かずや）

最近、更に脱「いいと思います」を意識して発言している小里であります。自分の言葉で感じたこと思ったことを伝えようと心がけています！自分磨きをしている今日この頃です！

それと、いまだ「石原さとみ」と「鏡もち」にも残念ながら近付いていません。すみません。

さて、11月3日には「第1回だんないみんな元気かい?!」を開催することができました。このイベント名は、コロナ禍でも、それぞれのペースで元気に毎日過ごすことが大切だという思いから名付けました。

今回は沖縄そばと、サツマイモとカボチャのケーキを作りました。沖縄そばとケーキは、素材の味がしっかりととしていてとても美味しかったです。そのあとは、参加してもらった介助者さんの子どもさんと一緒にボッチャを楽しみました。これからも、「だんないみんな元気かい?!」を恒例イベントにしていきます！

だんないでは、11月と12月に小中学校の生徒さんや地域の方に向けての講演をたくさん行いました。講演の内容は、私たちの普段の生活の様子やだんないでの活動の紹介をしたり「社会モデル」についてお話しをしています。障害は、個人に問題があるのではなく、社会の環境にあるという「社会モデル」の考え方を伝えていくことの大切さを改めて感じました。そして、このようなたくさんの人に伝えられる機会をいただき、感謝しています。これからも「社会モデル」を広めていきたいです！

来年は去年今年と出来なかった「だんない祭り」「ちょこっと祭り」を地域の方と一緒に開催したいです。あと、「だんない10周年（+2年）イベント」「ボッチャ大会」を開きたいです。そして、私の地元である彦根市でも講演活動をしたいです。そのためにだんないからも私自身も、もっと発信と働きかけをする必要があると思います。

自ら動くことを意識して、活動をしていきます！



今こそ発信を！

中川 佑希（なかがわ ゆうき）

最近はやっと活動が出来るようになってきて、ホッとしています。まずは、啓発活動です。コープながはまのご協力により滋賀県障害者差別のない共生社会づくり条例の啓発でパンフレット、ティッシュ、マスクを配らせていただきました。かなり久しぶりだったのもあって少しだけ緊張しましたが、思っていた以上に受け取って下さって嬉しかったです。

その他にコープながはま、彦根の方と打ち合わせの時に条例のことやだんないの活動についてや買い物をする際の困りごとなどを意見交換が出来たのが印象に残っています。

その後も長浜、米原で啓発活動を行なえました。

そろそろ寒さとの戦いになってきましたが学生さんが「こんにちは」と言ってくれたり「頑張ってください。」や条例に関して質問を下さる人もいて凄く励みになりました。

これからも継続的にやっていきます。

また、京都にある日本自立生活センター（JCIL）へ研修に行く事も出来ました。そこで活動の幅の広さや障害当事者が交通アクセスの課題や住宅問題などをそれぞれが担当になり、重点的に取り組む熱い思いやキッカケも聞けてエンパワーメントになりました。外に出ていくことで、多くの気づきがありました。これを機に研修会などを一緒にさせてもらいたいと思いました。活動を通して感じたことをパワーにして取り組んでいきます。

そして、12月にだんないは設立12周年を迎えることが出来ました。これも皆さまのおかげだと思っています。

ますますアグレッシブに活動をしていきますので、宜しくお願い申し上げます。

まだまだ色々書きたいことはありますが、このへんで！

職員リレートーク

今年を振り返って

福井 千尋（ふくい ちひろ）

だんないに入って早いもので一年半が過ぎました。

コロナで自粛生活が続いていましたが、最近では講演や啓発活動の回数も増えてきました。介助も大事ですが、徐々に活動が出来るようになってきて嬉しいです。

11月には日本自立生活センター（JCIL）に研修で行って来ました。だんないと規模は違いますが、とても興味深く参考になるお話をたくさん聞かせていただきました。

「長く活動されている中で、モチベーションをどうやって保たれていますか？」というこちらからの質問に、代表の香田さんが「活動をして、それが現実になることです」と仰っていたのが特に印象的でした。日々の活動の積み重ねが社会を変えていくのだと、心に響くお言葉でした。

運営体制がしっかりされていて、皆さんがご自分の役割に対して強い意識を持って取り組まれているからこそ、介助や活動に集中出来る環境が作られているのかなと感じました。私もそうしていけたらいいと思います。

社会モデルという考え方を知り、誰にとっても生きやすい社会で生きていきたいという気持ちから、今私はだんないで働いています。

毎日楽しいだけではなく、色々なことがあります。これからもだんないの介助者として自分らしく様々なことに取り組んでいきたいです。

だんないみんな元気かい！！

眞境名 由樹（まじきな ゆき）

私がだんないで働き始めてまる一年が経ちました。

ようやくコロナも落ち着いて来ましたね。

だんないでは、イベントをしましたよ。

地域の方から頂いたさつまいもを使ったケーキとかぼちゃケーキと沖縄そばを作って食べました。

とても上出来でとても美味しかったです。



腹ごしらえのお後は、運動です！（笑）

運動は、ボッチャをしました。

赤チームと青チームにわかれてします。ジャックボールをめがけてボールを投げますが、なかなかうまくいきません。

勝ったり負けたりで盛り上がりとても楽しかったです。

また色んなイベントや行事ごとをだんないでしていけたらいいなと思いました。



活動報告

10月21日	IT ボランティア養成研修	美濃部
22日	長浜市地域福祉計画検討委員会	美濃部
	伊香貝小学校講演	
25日	長浜米原しょうがい者自立支援協議会 権利擁護部会	美濃部
	長浜北小学校講演	
26日	千田サロン	
27日	長浜米原しょうがい者自立支援協議会 虐待防止分科会	美濃部
28日	啓発活動inコープながはま	美濃部 小里 中川
	企画会議	
29日	ケース会議	
11月1日	大原小学校講演 1回目	美濃部 小里
	さざなみタウン打ち合わせ	
2日	だんない同行援護研修	
	ケース会議	
3日	だんないみんな元気かい	
4日	大原小学校講演 2回目	美濃部 小里
5日	長浜小学校講演	
10日	長浜米原しょうがい者自立支援協議会 事務局会議	美濃部
11日	長浜米原しょうがい者自立支援協議会 発達障害者支援部会	美濃部
17日	長浜米原しょうがい者自立支援協議会 重介護・医療ケア検討部会	小里
18日	JCIL 見学	美濃部 小里 中川
19日	千田サロン	
22日	木之本小学校講演	美濃部 小里

23 日	ポジティブ生活文化交流会	小里 中川
24 日	長浜米原しょうがい者自立支援協議会 虐待防止分科会	美濃部
26 日	長浜市地域福祉計画検討委員会	美濃部
29 日	長浜市地域連携ネットワーク会議	美濃部
	長浜米原しょうがい者自立支援協議会 新型コロナウイルス感染症予防研修	美濃部 小里
12 月 1 日	長浜米原しょうがい者自立支援協議会 事務局会議	美濃部
	啓発活動 i n 米原	美濃部 小里 中川
2 日	マナー教室 & だんないイベント	美濃部 小里 谷口
3 日	木之本中学校講演	小里 中川
	長浜米原しょうがい者自立支援協議会 新型コロナウイルス感染症予防研修	美濃部
4 日	虎姫地区研修会	美濃部 小里
5 日	オープンサロン i n アル・プラザ長浜	美濃部 小里
6 日	朝日小学校講演	美濃部 小里

・参加者の欄が空白のところは、当事者職員がほぼ参加（欠席者が 1 人あるいは 2 人）していたことを表しています。

しょうかい ちよこっと紹介！ だんないブログ。

今日の午前中は長浜駅付近で滋賀県障害者差別のない共生社会づくり条例の啓発活動を行いました。
天気も良くて啓発日和♪
多くの人にパンフレット、ポケットティッシュを受け取っていただきました。
興味をもって下さる方もいて嬉しかったです。これから継続をしてやっていきたいと思いますので宜しくお願いします。

#たんない
#木之本
#長浜
#啓発
#啓発活動
#障害者差別解消条例
#滋賀県



11月1日と4日に大原小学校講演に行きました！2日ともみんな真剣に聴いてくれて質問もたくさんしてくれました。子どもたちのピュアでキラキラした瞳👁️が素敵でした。



12月1日水曜日

滋賀県障害者差別のない共生社会づくり条例の啓発活動を行いました✨
寒い中ではありましたが、多くの方ポケットティッシュやマスクもらってくださって嬉しかったです。

「寒い中お疲れ様」などを声をかけてくれる人いて励みになりました。
まだまだ続けます！

#啓発活動してます
#障害者差別解消条例
#滋賀県
#米原
#だんない
#木之本



本日、大津地裁で行われた優生裁判の傍聴と報告会に参加しました。強制不妊手術が行われた経緯や詳細を滋賀県が情報公開を拒んでいる問題を争う訴訟の背景が少しわかりました。次回は3月15日これからも注視していきたいです。



朝日小学校に講演に行ってきました。全校生徒132名！低学年、高学年2回に分けて行いました。
それぞれ真剣に聞いていただき質問もたくさんありました。



昨日、虎姫地区研修会へ講演に行きました。
地域での生活の大切さや、社会モデルの説明を通して、今の社会について
皆さんと意見交換をさせていただきました。



昨日マルチスイッチによる、マナー教室が行われました。
冠婚葬祭という言葉の意味や普段の生活の中での色々な立ち振舞いの大切
さを知れて、とても勉強になりました。今後の生活で様々な場面に出あ
った時に参考にさせていただきたいです。



皆さま
いつもありがとうございます。
本日でNPO法人C I Lだんない設立12周年を迎えることが出来ました！
昨日、お祝いをしました！
その様子です♪
これからも宜しくお願いします💕



本日、木之本中学校へ講演に行ってきました！
皆さんとても反応も良くて和やか雰囲気楽しい講演になりました。
ポッチャも盛り上がり、質問も沢山いただき改めて自分自身も考えさせら
れる言葉が心に残りました。



11月22日
木之本小学校へ講演に行きました！
だんないの地元にある小学校に初めて講演に行けて嬉しかったです🌟
皆さんとても真剣な目で見てください、質問もしてください有り難かつ
たです😊



本日、高月中学校へ講演に行きました！だんないにとって今年最後の講演
活動でした。
皆さん、真剣になってメモを取りながら私たちの話を聞きながら、聴いて
いただいて嬉しかったです。その後、ポッチャ体験をしてもらいました！
みんなでポッチャを楽しみました😊
今年 もたくさんの生徒さんに私たちの活動や、社会モデルを伝える事が出
来て感謝しています。
来年にも繋げていきたいです🌟🌟



本日、長浜アルプラザへボッチャ体験会に参加しました。子どもから大人の方と一緒にボッチャをしました。ボッチャの楽しさを伝えられたかなと思います！
久しぶりに長い時間ボッチャが出来て楽しかったです😊



2021年11月18日木曜日

久しぶりの外部研修へ

コロナも少し落ち着いてきているので、やっと思行ける！という気持ちでした🌟天気も良くて研修日和🌟

日本自立生活センター（JCL）へ

長年に渡り活動をしてこれたモチベーションやJCLの理念や活動についてお話をお聞きしました。その中で、継続をして続けていくことや地域でいかに根付いた活動をしているかの重要性を改めて感じました。これからの活動への活力になりました。

また、どんな質問にも答えてくださり、本当にありがとうございました。

#だんない

#日本自立生活センター

#jcl

#外部研修

#職員研修

#京都

#滋賀

#長浜



だんないサロン開催中です!!



長浜米原しょうがい者自立支援協議会感染予防研修会に講師として11.29と12.3両日参加しました。

9月に濃厚接触者となった小里の実体験をもとに、経過や事業所としての対応と課題について報告しました。だんない以外の報告も聞けて学ぶことが多かったです。





挿絵・題字 五十嵐 美里（いがらし みさと）

編集後記

十二月でだんないの職員になり
一年になりました。入社前に興味
を持って読んでいたこのだんな
いの道に今自分も関わることが
できているのがとても感慨深い
です。二年目の目標は…めざ
せ!!だんないマスター ★★★★★
介助も活動も切り替えを大事に
しながら真面目に取り組んでい
きたいです。皆様これからもよろ
しくお願いいたします。(五十嵐)

NPO 法人 CIL だんない

〒529-0423

代表 美濃部裕道 副代表 小里和也、中川祐希 滋賀県長浜市木之本町千田681番4

理事 谷口健人、前田貴行、横山卓馬

TEL : 0749-50-3639

URL : www.ab.auone-net.jp/~dannai

FAX : 0749-50-3961

E-mail : dannai@ae.auone-net.jp

郵便振替口座番号：ゆうちょ銀行木之本支店

00940-2-209115

加入者名 : NPO 法人 CIL だんない